



Mesures à prendre	Difficulté	Efficacité	Impact financier	Remarques
Baisser la température de 1° C dans son habitation	Très facile	++	-€	2 000 l de fioul génèrent 4,59 tonnes d'équivalent CO <sub>2</sub> . Le gaz naturel permet une réduction de 25 % de la production de carbone.
Isoler thermiquement sa maison le mieux possible	Pas trop difficile	+++	-€	Avec en plus un thermostat sur 19° C, une isolation bien faite permet de diminuer sa consommation de 70 %.
Vivre en appartement	De facile à très difficile	++++	-€€	A superficie égale, un appartement nécessite la moitié de la consommation énergétique d'une maison. Sans oublier que, dans les grandes villes, un habitant sur deux ne possède pas de voiture.
Remplacer sa chaudière au fioul par une installation au gaz naturel	Facile (là où passe le gaz)	++	+€	Le gaz permet de diminuer les émissions de 25 % par rapport au fioul.
Installer un chauffe-eau solaire	Facile (si le toit est bien orienté)	+++	+€	Permet de diviser par deux sa facture pour le chauffage de l'eau sanitaire. Les différentes primes octroyées permettent de rentabiliser rapidement son investissement.
Prendre les transports en commun plutôt que la voiture	Difficile	+++	-€€€	Permet d'éviter la 2 <sup>e</sup> voiture pour le ménage, avec une économie de l'ordre de 2 000 à 3 000 €/an et 150 g de CO <sub>2</sub> par km.
Penser à ses déplacements futurs avant de déménager	Facile	++++	-€€	15 000 km en voiture engendrent une tonne d'équivalent carbone dans le cas d'une petite automobile de 7 CV fiscaux.
Utiliser le moins possible la climatisation en voiture	Très facile	++	-€	La consommation de carburant augmente de 20 % si on utilise la climatisation.
Acheter une voiture sans climatisation	Facile	+	-€	Les gaz utilisés dans les circuits de climatisation (PFC HCFC) sont à la base d'émissions d'halocarbures, plusieurs milliers de fois plus « réchauffants » par kg que le CO <sub>2</sub> .
Acheter une petite voiture	Facile	++	-€€	Un 4x4 émet 3 à 4 fois plus d'équivalent CO <sub>2</sub> qu'une petite Smart.
Acheter une voiture hybride	De facile à difficile	+++	+€€	30 à 50 % d'économies en carburant, soit 1 835 kg d'équivalent CO <sub>2</sub> sur 15 000 km.

## Pour bien lire le tableau

>> « **Mesures à prendre** » : ce sont des propositions sélectionnées en fonction des possibilités sociales et technologiques actuelles.

>> « **Difficulté pour y arriver** » : de « très facile » à « très difficile » (mais les avis peuvent bien sûr diverger à ce propos).

>> « **Efficacité énergétique** » : de « bien (+) » à « très très bien (++++) » pour la planète

>> « **Impact financier** » : selon ce que cela coûte à votre portefeuille (de + € à + €€€) ou les économies que cela vous fait faire (de - € à - €€€).

>> « **Remarques** » : quelques explications ou commentaires à propos de la mesure proposée.

>> Les chiffres repris dans ce tableau sont donnés en « **tonnes équivalent CO<sub>2</sub>** ». Dans les années qui viennent, on parlera en effet de plus en plus souvent « du prix de la tonne de CO<sub>2</sub> », notamment pour le système d'échange de quotas d'émissions, ou pour les indications obligatoires sur la publicité pour les voitures.



Ne pas prendre l'avion	Pas trop difficile	+++	-€	Un voyageur en avion consomme à peu près ce qu'il aurait consommé en faisant le même kilométrage seul dans une voiture moyenne (8 l/100 km). Un w.-e. à Rome, cela représente environ 240 litres de carburant par personne. De plus, le carburant brûlé en altitude a un effet 2 à 4 fois plus dévastateur sur le climat que lorsqu'il est brûlé au sol (voir <a href="http://www.chooseclimate.org">www.chooseclimate.org</a> ) !
Partager les voitures avec ses collègues de travail	Pas trop difficile	+	-€	En augmentant le nombre de passagers, on divise les émissions produites par le nombre de voyageurs.
Prendre le train pour les déplacements de quelques centaines de km	De facile à difficile	++	-€	En Belgique, le train représente le quart des émissions d'une voiture.
Déménager pour moins se déplacer	Très difficile	+++	-€€€	Certains commencent à faire ce choix et retournent s'installer en ville, notamment pour des raisons sociales, environnementales et de gestion du temps.
Ne plus avoir de voiture du tout	Très difficile	+++	-€€€	Faire 1 km en voiture consomme 40 fois plus d'énergie qu'à vélo.
Ne pas regarder la publicité (et éviter que ses enfants la regardent !), pour ne pas surconsommer.	De facile à difficile	+ à +++	-€€€	L'industrie et les services sont à l'origine de 50 % des émissions des gaz à effet de serre (si l'on ajoute à leur consommation courante les transports et le chauffage auxquels ils recourent).
Manger le moins de viande possible	De facile à difficile	++++	-€€	Produire 1 kg de bœuf, c'est émettre de 11 à 15 kg d'équivalent CO <sub>2</sub> . Produire 1 kg de veau, c'est émettre 48 kg d'équivalent CO <sub>2</sub> , soit 70 fois plus qu'un kg de blé. Produire 1 kg de volaille, c'est émettre de 1,8 à 3,67 kg d'équivalent CO <sub>2</sub> .
Manger les produits de saison et cultivés localement	Pas trop difficile	++	-€	Manger des tomates au mois de février ou des fraises toute l'année induit une inutile dépense énergétique (transport sur longue distance ou chauffage des serres au fioul).
Acheter moins de produits avec beaucoup d'emballages	Difficile	+		Eviter les canettes jetables, les barquettes en plastique, les bouteilles non réutilisables. Points de repère : 1 kg d'acier engendre 3,3 kg d'équivalent CO <sub>2</sub> ; 1 kg de plastique engendre 5,9 kg d'équivalent CO <sub>2</sub> .



Guy Verrecas

### En savoir +

Sources :  
<http://www.manicore.com/documentation/serre/GIEC.html>  
<http://www.ipcc.ch/pub/un/גיעgt1.pdf>  
<http://www.wri.org/>